



MÉDICO EFICIENTE DIGITAL

CURSO MED+ 360

Para os **médicos** que desejam saber mais sobre
Ferramentas digitais e Inteligência Artificial

Inscreva-se em:
www.medmais.pt

Porque é que os médicos devem tirar esta formação ?



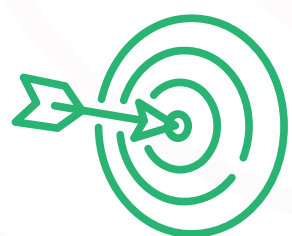
Mais tempo para cuidar

Reduz a carga administrativa com ferramentas digitais que simplificam o dia a dia e libertam tempo para o essencial: o acompanhamento dos seus pacientes.



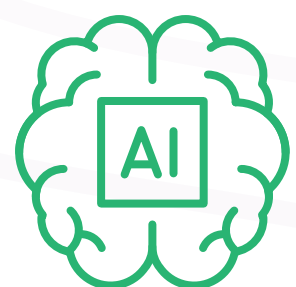
Comunicação que aproxima

Melhore a relação com os seus doentes com soluções digitais que promovem uma comunicação mais eficaz, segura e personalizada.



Mais controlo, mais rendimento

Adote ferramentas que o ajudam a organizar melhor o seu trabalho, aumentar a produtividade e garantir maior estabilidade financeira.



Preparado para o futuro

Domine as bases da inteligência artificial e da transição digital na saúde que o posiciona na vanguarda da medicina moderna.

MÉDICO EFICIENTE DIGITAL

LEVAMOS O MELHOR DE NÓS ATÉ SI



MÉDICO

Para quem cuida e quer evoluir

Formações pensadas para médicos, com foco em desenvolvimento de competências práticas e aplicáveis à sua realidade.



EFICIENTE

Formação com impacto real

Conteúdos que poupam tempo e melhoram a performance clínica, com aplicação imediata e abordagem centrada no essencial.



DIGITAL

Flexibilidade e certificação à distância de um clique

Plataforma intuitiva, acesso remoto, certificação digital e conteúdos sempre disponíveis, para que aprenda ao seu ritmo.

CONHEÇA OS FORMADORES DO CURSO MED+ 360



Jonathan dos Santos (Moderador)

Médico de Família e coordenador de MGF no Hospital Lusíadas Paços de Ferreira. Doutorando em Medicina na FMUP, com projeto focado na integração do POCUS na prática clínica. Pós-graduado em Tech Leadership & Management (Porto Business School, Alumni). Coordenador do grupo de estudo de Doença Cardiovascular e de Ecografia Point-of-Care da APMGF e cofundador do MED+.



António Murta

Co-Fundador e CEO da Pathena II Investments, Pathena Family Office e AI4CMR. Licenciado em Engenharia de Sistemas pela Universidade do Minho, detém um MBA pela Porto Business School (Universidade do Porto) e um AMP pelo INSEAD (França). Possui ainda Pós-Graduações da ISEE / Universidade de Navarra (Espanha), do MIT (Sloan School of Management US) e da Singularity University (US) – Exponential Medicine. De 1991 a 1997, foi CIO da Sonae Distribuição, o maior retalhista português na altura. Co-fundou e foi CEO da Enabler a partir de 1998, empresa integradora de sistemas de informação focada em retalho. A Enabler foi adquirida pela Wipro em 2006 e, desde então, até o final de 2009, foi VP de serviços de Retail da Wipro. Foi também Sócio Fundador e Business Angel de várias empresas de TI, MedTech e Digital Health. Membro fundador do Board da Endeavor Portugal, Membro não-executivo do Board da Casa de Investimentos e Board Member de várias outras companhias do fundo Pathena. É também orador sobre temas da Inovação de base Científico-Tecnológica e de Transferência de Tecnologia. Finalmente, é recorrentemente convidado para integrar painéis de peritos e júris em diversos eventos de Healthtech / Medtech na Europa.

CONHEÇA OS FORMADORES DO CURSO MED+ 360



Ricardo Fontes-Carvalho

Diretor de Cardiologia da ULS Gaia/Espinho e Professor Catedrático da FMUP. Tesoureiro e Board Member da European Association of Cardiovascular Imaging (EACVI), Vice-Presidente da Sociedade Portuguesa de Cardiologia (SPC) e Past-Governor do American College of Cardiology (Portugal Chapter).



Mariana Canelas Pais

Mariana Canelas Pais, médica de formação, trabalha atualmente como *Data Science Director* na *MTG Research and Development Lab*, no Porto.

É Mestre em Informática Médica pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (FMUP). Além da sua função na MTG, é Assistente Convidada na FMUP, onde leciona as unidades curriculares DECIDES I-III, focadas em Decisão, Dados, Estatística, Evidência e Saúde Digital, integradas no Mestrado Integrado em Medicina.

É também estudante no Programa Doutoral em Ciência de Dados em Saúde (HEADS) na FMUP.

Especializou-se em Cirurgia Geral no Centro Hospitalar Universitário de São João e possui um Mestrado Integrado em Medicina pela Universidade de Coimbra.

CONHEÇA OS FORMADORES DO CURSO MED+ 360



Emília Vieira

Fundadora e CEO da Casa de Investimentos, referência em value investing em Portugal. Mestre em Finanças (Lancaster University), licenciada em Gestão (UMinho). Autora e divulgadora ativa de literacia financeira, conduz o podcast *O Investidor Inteligente* e é presença frequente em debates sobre finanças pessoais no panorama nacional.



Gonçalo Gil Mata

Licenciado em Engenharia Informática aos 22 anos. Apaixonado por viagens, aos 30 anos, teve a coragem de abandonar um bom emprego para se aventurar numa incrível volta ao mundo de mota. Desde então, dedica-se profissionalmente ao estudo do comportamento humano, das nossas motivações intrínsecas e da realização pessoal em geral.

Em 2009, fundou a MIND4TIME - Productivity Consulting, que aplica os conceitos de Engenharia Comportamental à performance das organizações, atuando nas áreas Produtividade, Comunicação, Liderança, Gestão Emocional e Team Coaching, entre outras. Treinou pessoalmente com nomes de relevo mundial, como Joseph O'Connor, David Allen, Michael Neil e Aaron Turner.

Reconhecido orador, colabora com as mais prestigiadas escolas de negócios do país.

Publicou os livros "BuenaYork" (2007) no qual relata a sua grande viagem, "Ainda Não Tive Tempo" (2015), sobre gestão de tempo e produtividade pessoal e "Reinvente-se" (2021) sobre gestão emocional e perspetivas de transformação pessoal.

CONHEÇA OS FORMADORES DO CURSO MED+ 360



Hugo Bastos

Diretor de Sistemas de Informação e Segurança na APDL. Foi Diretor de IT do Centro Hospitalar Entre Douro e Vouga, com experiência em cibersegurança aplicada ao setor da saúde. Orador frequente em eventos sobre proteção de dados e segurança digital em contexto clínico.



Hugo Rodrigues

Pediatra na ULS Alto Minho e docente na Universidade do Minho e ESS Viana. Autor do projeto *Pediatria para Todos* e de vários livros de divulgação em saúde infantil. Mantém uma forte presença digital, com mais de 250 mil seguidores no Instagram, onde promove literacia em saúde parental.



Alexandra Gonçalves

Vice-President e Head of Medical Digital Health na Bristol Myers Squibb. Foi Chief Medical Officer na Philips (Precision Diagnosis) e investigadora em Harvard. Cardiologista, combina experiência clínica, investigação e liderança em inovação digital aplicada à saúde.

CONHEÇA OS FORMADORES DO CURSO MED+ 360



Ana Luís Pereira

Médica especialista em Medicina Geral e Familiar, com um profundo interesse na prestação de cuidados de saúde preventivos e centrados na pessoa. Com mais de 10 anos de experiência, exerceu funções como médica de família em contextos diversos, tanto no sector público como no privado. Desde o início da sua especialização em Medicina Geral e Familiar, tem demonstrado particular interesse pelo potencial da digitalização dos serviços e pela inovação nos processos, especialmente no contexto dos cuidados de saúde primários.

A sua especialização em Digital Business na Porto Business School permitiu-lhe alargar horizontes e desenvolver competências em estruturas tecnológicas, processos de inovação e marketing. Durante este percurso, co-fundou a Wiselife, uma associação sem fins lucrativos dedicada à promoção da literacia em saúde, dirigida tanto a profissionais de saúde como a utentes. Realizou também o Lisbon MBA entre o que lhe permitiu consolidar os conhecimentos de gestão e trabalhar nas suas competências de liderança. Neste período co-fundou a start-up HSC -Healthy Smart Cities, dedicada ao desenvolvimento de sistemas de telemonitorização e gestão de doenças crónicas.

Membro da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar (APMGF), onde exerce funções como Presidente do Conselho Fiscal, liderando o grupo de estudo em saúde digital e promovendo formação nesta área. É também membro da Associação E-Mais, onde integra a Direção da Assembleia Geral e coordena o grupo Digital Health Hub. Paralelamente, participa ativamente nas comunidades Alumni da Porto Business School e do The Lisbon MBA.

MÓDULO 1

Atualidade e Futuro da Transformação Digital em Saúde



Moderador: Jonathan dos Santos

Formadores: António Murta, Ricardo Fontes-Carvalho

Objetivos:

- Explorar tendências atuais e futuras da digitalização e IA em saúde.
- Sensibilizar para o impacto da transformação digital na prática clínica.

Tópicos a abordar:

- Tendências globais em saúde digital.
- O papel da inteligência artificial na medicina.
- Barreiras e oportunidades na prática clínica em Portugal.

O que os participantes vão aprender:

- Identificar as principais forças de mudança digital na saúde.
- Reconhecer oportunidades para integrar ferramentas digitais no dia a dia.
- Entender como se preparar para o futuro da prática médica.



MÓDULO 2

O papel do ChatGPT e outros chatbots na prática médica



Moderador: Jonathan dos Santos

Formadora: Mariana Canelas Pais

Objetivos:

- Demonstrar aplicações práticas de chatbots em saúde.
- Avaliar riscos, limites e boas práticas no uso da IA conversacional.

Tópicos a abordar:

- Exemplos de utilização de ChatGPT no apoio clínico e administrativo.
- Chatbots em literacia em saúde, comunicação com o doente e investigação científica.
- Questões éticas e de fiabilidade.

O que os participantes vão aprender:

- Integrar ferramentas de IA conversacional de forma eficiente.
- Diferenciar usos seguros dos de maior risco.
- Potenciar a comunicação e a eficiência em consultas.

MÓDULO 3

Gestão de Tempo e Produtividade



Moderador: Jonathan dos Santos

Formador: Gonçalo Gil Mata

Objetivos:

- Melhorar a organização pessoal e profissional dos médicos.
- Apresentar ferramentas que aumentam a produtividade.

Tópicos a abordar:

- Gestão de tempo em contexto profissional e pessoal.
- Técnicas de priorização e foco.
- Aplicações de produtividade.

O que os participantes vão aprender:

- Organizar a agenda pessoal e profissional de forma eficiente.
- Aumentar a produtividade.
- Reduzir desperdício de tempo



MÓDULO 4

Literacia Financeira Digital



Moderador: Jonathan dos Santos

Formadora: Emília Vieira

Objetivos:

- Promover maior consciência financeira nos profissionais de saúde.
- Apresentar ferramentas que apoiam a gestão financeira.

Tópicos a abordar:

- Conceitos básicos de literacia financeira.
- Gestão de poupança e investimento.
- Planeamento financeiro adaptado à carreira médica.

O que os participantes vão aprender:

- Controlar melhor as finanças pessoais e profissionais.
- Utilizar ferramentas para planeamento e investimento.
- Evitar erros comuns de gestão financeira.

MÓDULO 5

Segurança Digital e Proteção de Dados



Moderador: Jonathan dos Santos

Formador: Hugo Bastos

Objetivos:

- Sensibilizar para a importância da cibersegurança em saúde.
- Apresentar práticas simples para proteger dados clínicos e pessoais.

Tópicos a abordar:

- Princípios da proteção de dados em saúde (RGPD).
- Ameaças digitais mais comuns (phishing, ransomware).
- Boas práticas de segurança digital no dia a dia.

O que os participantes vão aprender:

- Prevenir incidentes de cibersegurança.
- Adotar comportamentos digitais mais seguros.
- Proteger dados sensíveis de forma eficaz.

MÓDULO 6

Gestão e utilização de Redes Sociais



Moderador: Jonathan dos Santos

Formador: Hugo Rodrigues



Objetivos:

- Ensinar boas práticas para comunicação digital em saúde.
- Explorar redes sociais como meio de literacia e reputação profissional.

Tópicos a abordar:

- Presença digital do médico: riscos e oportunidades.
- Estratégias de comunicação para médicos e clínicas.
- Exemplos práticos de conteúdos de impacto.

O que os participantes vão aprender:

- Criar presença digital de forma ética e eficaz.
- Utilizar redes sociais para informar.
- Desenvolver estratégias de comunicação adaptadas ao público-alvo.

MÓDULO 7

Da Pré-Consulta à Decisão: Ferramentas Digitais para Consultas mais Eficientes



Moderador: Jonathan dos Santos

Formadoras: Ana Luís Pereira, Alexandra Gonçalves



Objetivos:

- Explorar ferramentas digitais que apoiam a consulta em diferentes fases.
- Demonstrar como a tecnologia pode melhorar o diagnóstico, tratamento e seguimento.
- Introduzir o conceito de hospitalização domiciliária apoiada digitalmente.

Tópicos a abordar:

- Ferramentas digitais na pré-consulta (recolha de dados, questionários, apps).
- Soluções de apoio ao diagnóstico e decisão clínica.
- Apoio ao tratamento e adesão terapêutica com recurso a plataformas digitais.
- Seguimento remoto e noções de hospitalização domiciliária com suporte ~ tecnológico.

O que os participantes vão aprender:

- Reconhecer como diferentes ferramentas digitais podem otimizar a consulta.
- Identificar exemplos práticos de tecnologia no diagnóstico, tratamento e seguimento.
- Entender de que forma a hospitalização domiciliária digital pode integrar-se na prática clínica.



MÉDICO EFICIENTE DIGITAL

Inscreva-se em:
www.medmais.pt

